

QUIKRUN

10 SEPTEMBER 2023

SPORTPARK VIERHOEVEN ROSENDAAL

QUIKRUN.NL

10:00 uur: start 5km

11:00 uur: start 10km



Like en volg ons op



De Quikrun 2023 wordt mede mogelijk gemaakt door onze hoofdsponsors:



In samenwerking met:



Uw partner voor krachtopnemers, rekstroken, wegelectronica en miniatuur sensoren.



130.000m² hi-tech productie met beste kwaliteits / service / prijs ratio



40.000+ krachtopnemers op voorraad voor snelle levering



225+ engineers voor custom made producten



1.000+ gestandaardiseerde kracht-opnemers van 20 gram - 1000t

We believe we make you stronger!

www.zemiceurope.com



QUIKRUN



Welkom bij de Quikrun 2023

Op 10 september 2023 wordt voor de negende keer de Quikrun georganiseerd. De Quikrun wordt georganiseerd bij de Roosendaalse atletiekvereniging THOR en is zowel een wedstrijd- als een recreatieloop (5 en 10km). De Quikrun (10km wedstrijd-loop) maakt onderdeel uit van het Mervo Sport Loopcircuit. Wheelers kunnen ook meedoen!

De Quikrun is opgezet ter nagedachtenis aan Paul Quik, die zelf een enthousiast en actief loper was bij THOR. De opbrengsten van de Quikrun komen ten gunste van Stichting Paul, een stichting die in zijn naam is opgericht. Deze stichting is een Roosendaals initiatief, dat zich ten doel heeft gesteld om alle kinderen in de gemeente Roosendaal te kunnen laten sporten.

Stichting Paul levert met deze doelstelling een belangrijke bijdrage aan het sportklimaat van Roosendaal en bijna iedere sportvereniging heeft wel een aantal leden die via deze stichting in de gelegenheid zijn om mee te sporten. Dit jaar worden er ook weer Bedrijven Challenges gelopen. Dit zijn bedrijvenlopen over 5 en 10 km, waarbij bedrijven de strijd met elkaar kunnen aangaan in teams van 3 lopers. Het team met de drie beste opgetelde tijden op de 5 km wint de 5 km Challenge en het team met de drie beste opgetelde tijden op de 10 km wint de 10 km Challenge.

Als organisatie bouwen we het evenement elk jaar steeds verder uit, zodat het meer bekendheid krijgt in de gemeente Roosendaal en de regio West-Brabant en daarmee een duurzame bijdrage kan gaan leveren aan de stichting.

De organisatie van dit evenement was niet mogelijk geweest zonder de betrokkenheid en medewerking van de verschillende vrijwilligers van THOR en overige vrijwilligers. Wij willen hen dan ook hartelijk danken voor hun inzet voorafgaand aan en op de dag van het evenement.

Tevens belangrijk voor de totstandkoming van dit evenement waren al onze sponsors. Heel hartelijk bedankt voor jullie bijdrage!

Tenslotte willen we u als loper heel veel plezier en succes wensen bij deze negende editie van de Quikrun! En tot volgend jaar bij de Quikrun 2024.

De organisatie

Jan Jongeneelen
Jannie Quik-Jongeneelen
Martijn Kuijlaars
Frans Verbraak
Mario Dekkers
Ad van Hees
Arjen Boerhout
Corinne Jongeneelen
Ruben van de Ven



Riegman & Klaverdijk

accountants, belasting- en bedrijfsadvies



Verwerken van administraties
Bedrijfsadviezen
Accountancy
Fiscaliteit

Riegman & Klaverdijk is als onafhankelijk accountantskantoor actief in alle segmenten van het midden- en kleinbedrijf. Kennis, ervaring en een diepgewortelde interesse in onder meer de binnenvaart, zijn de pijlers onder Riegman & Klaverdijk. Een dynamisch bedrijf dat haar huidige vooraanstaande positie in de branche vooral dankt aan de actieve en persoonlijke benadering van cliënten. Tot de cliënten behoren ondernemingen die actief zijn in de binnenvaart, kustvaart, detailhandel, bouw, IT, etc.



Riegman & Klaverdijk B.V.

Scheepmakerij 360, 3331 MC Zwijndrecht
tel.: 078 625 60 00, fax: 078 625 60 09

info@riegman-klaverdijk.nl
www.riegman-klaverdijk.nl



QUIKRUN



Categorieën wedstrijdloop

De wedstrijdloop is een loop van 10 km, waarbinnen punten kunnen worden behaald voor het Mervo Sport Loopcircuit. Hierbinnen bestaan de volgende categorieën:

- Vrouwen senioren
- Vrouwen masters 35 - 44 jaar
- Vrouwen masters 45 - 54 jaar
- Vrouwen masters 55+
- Mannen senioren
- Mannen masters 35 - 44 jaar
- Mannen masters 45 - 54 jaar
- Mannen masters 55 - 64 jaar
- Mannen masters 65+

**10:00 uur: Recreatieloop 5km en
Bedrijven Challenge 5km.**

**11:00 uur: Recreatie- en wedstrijdloop 10km
en Bedrijven Challenge 10km.**

Naast deze wedstrijdloop zijn er recreatielopen voor mannen en vrouwen van 5 km en 10 km en bedrijvenlopen van 5 km en 10 km. Wheelers kunnen ook meedoen!

Bedrijven Challenges

Tijdens de Quikrun worden ook Bedrijven Challenges gelopen. Dit zijn twee bedrijvenlopen over 5 en 10 km, waarbij bedrijven de strijd met elkaar kunnen aangaan in teams van 3 lopers. Het team met de drie beste opgetelde tijden op de 5 km wint de 5 km Challenge en het team met de drie beste opgetelde tijden op de 10 km wint de 10 km Challenge.

Aanmelden voor de Bedrijven Challenges kan door een mail te sturen naar: info@quikrun.nl, onder vermelding van teamnaam en gegevens van de deelnemers.

Na-inschrijven

Op de dag van de Quikrun is er de mogelijkheid tot inschrijven. De inschrijfbalie is geopend vanaf 9:00 uur in het Thorhok op Sportpark Vierhoeven. Er kan worden ingeschreven tot 15 minuten voor de start van het evenement. Dus voor de 5 km en de Bedrijven Challenge tot 9:45 uur en voor de 10 km tot 10:45 uur. De inschrijfkosten per individu bedragen: € 10,00. Inschrijfkosten voor een bedrijventeam: € 30,00.

Per onderdeel is er een afzonderlijke inschrijftafel. Ter plaatse staat aangegeven bij welke tafel u zich voor welk onderdeel moet melden.

**LOPERS
COMPANY**

Hardlopen, wandelen & atletiek

Advies op maat!

Bij ons kan je altijd terecht voor
een **GRATIS loopanalyse**.

7 dagen per week geopend!



Lopers Company Roosendaal
Nieuwe Markt 58,
4701 AK Roosendaal

T 0165 204 661
roosendaal@lopercompany.nl
www.loperscompany.nl



QUIKRUN



Afhalen startnummers

De startnummers kunnen op 10 september vanaf 9:00 uur worden afgehaald bij het Thorhok op Sportpark Vierhoeven, bij de inschrijftafel van het betreffende onderdeel. Voor elke vooringsgeschreven loper ligt er een enveloppe met startnummer klaar op naam.

Gebruik van de kleedkamers

Als loper kunt u gebruik maken van kleedkamers die zich bevinden binnen het Thorhok. Hier zijn 3 ruime kleedkamers, 2 voor heren en 1 voor dames beschikbaar.

Parcours

De Quikrun vindt ook dit jaar weer plaats op sportpark Vierhoeven. Op de kaart op de achterzijde van dit boekje is het parcours weergegeven. Om dit parcours mogelijk te maken is op de wedstrijddag een aantal straten geheel of gedeeltelijk afgesloten tussen 9:30 en 12:30 uur. Het gaat hierbij om de volgende straten:

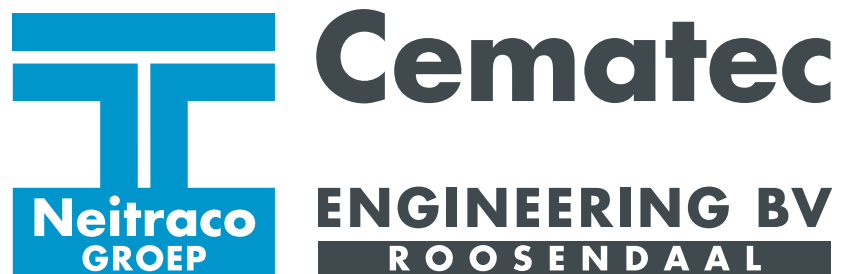
- Kalverstraat
- Visdonkseweg
- Vierhoevenstraat
- Nispenseweg.

Op verschillende punten in het parcours zullen verkeersregelaars aanwezig zijn om het verkeer in goede banen te leiden. Volg hun instructies alstublieft op.



**Like en volg Quikrun
op Facebook**





www.neitraco.com/cematec-engineering/



Parkeren tijdens de Quikrun

Sportpark Vierhoeven kent 2 parkeerplaatsen. P1 ligt aan de zijde van Visdonk en is via de Visdonkseweg en de Kalverstraat te bereiken. P2 is via de Willem Dreesweg en de Turfvaartsestraat te bereiken (zie ook bovenstaande plattegrond).

Tijdens de Quikrun is P1 tussen 9:30-12:30 uur afgesloten voor alle verkeer! Auto's die op P1 geparkeerd staan, kunnen daar pas na 12:30 uur de parkeerplaats weer verlaten. Parkeerplaats P2 blijft tijdens de Quikrun open voor verkeer. Er zijn verkeersregelaars aanwezig die auto's doorgeleiden naar deze parkeerplaats.

SPORTPARK VIERHOEVEN

- ATLETIEK & RECREATIE** Thor
- BOOGSCHIETEN** L'union Fait La Force
- SOFT & HONKBAL** Boosters
- RUGBY** RC RCC Bekaro
- VOETBAL** R.k.s.v. BSC
- SCHIETBAAN** Graaf Engelbrecht van Nassau
- LUCHTSCOUTS** Seppe
- TENNIS** T.V. Vierhoeven
- KORFBAL** Keep-Fit
- TALENTENCENTRUM** Zuidwest Nederland
- VOETBAL** RBC
- TURNEN** Dynamo

www.sportparkvierhoeven.nl



DE RIJK

*-EEN RIJK AANBOD OCCASIONS
-RIJK AAN SERVICE*



WWW.DERIJKAUTO.NL
TEL: 0165 504650

Advies en administratie van top niveau

Zoals het hoort!

DGD & Bartels financiële partners



www.dgdroosendaal.nl



www.bartelshoogerheide.nl

DGD: Rechtzaad 5 4703 RC Roosendaal, Tel 0165 - 39 56 77


Bartels: Raadhuisstraat 124 4631 NJ Hoogerheide, Tel 0164 - 613 780



**THUIS IN
BOUWEN,
DAT IS ADSR**



Elementweg 2
4706 NN Roosendaal

 0165 - 560 602

 info@adsr.nl
 adsr.nl

BWCR

Roosendaal

**Bedrijfswagen
Centrum Roosendaal**

www.bwcr.nl

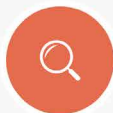
ADOPTIMIZR

Wil je jouw merk online laten schitteren?

ADoptimizr is hét online marketing bureau en wij staan direct paraat om jouw groeipotentieel te ontketenen! Met bewezen strategieën en ons team van experts tillen we jouw zichtbaarheid en verkopen naar nieuwe hoogten.



Bart van de Casteel
Ruim 10 jaar SEA Expert



Onderzoek

Keyword en marktonderzoek



Target

Diverse campagnes worden opgezet om potentiële klanten te targeten



Optimalisatie

Campagnes worden constant geoptimaliseerd om het juiste rendement eruit te halen.



Sit back and relax

De conversies gaan omhoog

Borchwerf 4S
4704 RG Roosendaal
T 06 41 00 38 32
E info@adoptimizr.nl

www.adoptimizr.nl

DE GROEN

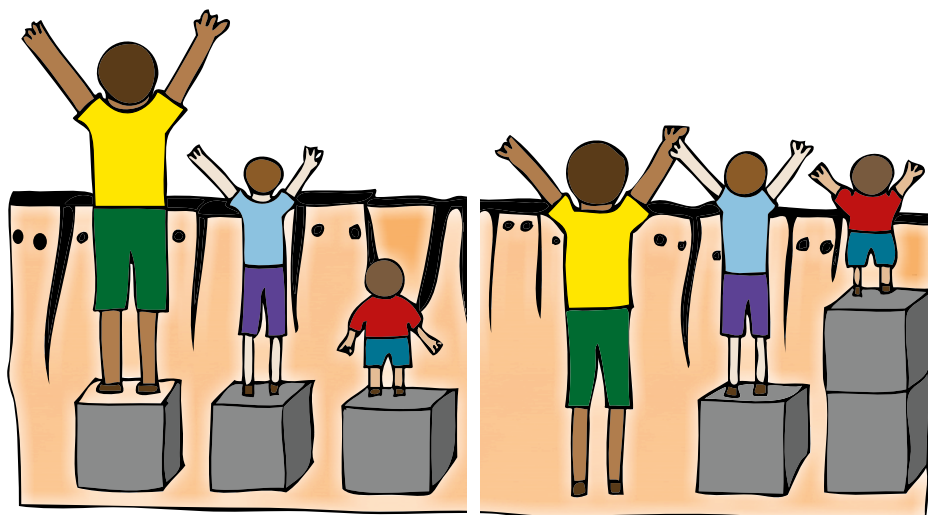
t a x i b e d r i j f



Vijfhuizenberg 106
4708 AM Roosendaal

T 0165 - 53 34 34
E info@taxidegroen.nl
I www.taxidegroen.nl

Gelijke kansen voor iedereen



www.kj-psychologen.nl

Al 25 jaar volop in beweging!

Fysiotherapie

- algemene fysiotherapie
- sportfysiotherapie
- oedeemfysiotherapie
- oncologie-fysiotherapie
- dry-needling
- shockwave-therapie
- echografie
- EPTE-therapie
- cranio-sacraal-therapie
- medical taping
- medische training

Ergotherapie

Osteopathie

Podotherapie

Acupunctuur

Psychologie

Haptotherapie

Diëtetiek

Aanmeetpunt Steunkousen



Naast het grote aanbod aan zorg is er bij Fytaal een speciaal team voor de behandeling, begeleiding en revalidatie van mensen die kanker hebben of hebben gehad in alle fasen van de ziekte.

Middels oedeemfysiotherapie, oncologie-fysiotherapie, oncologie-diëtetiek, ontspanningstherapie, mentale begeleiding en ons oncofit programma (medische training) streven we ernaar de patiënt weer in balans te krijgen.

Fytaal Roosendaal, Langdonk 5, 4707 TG Roosendaal

T: 0165 - 533 227

www.fytaal-roosendaal.nl



DSTRaining
DE BINNEN & BUITEN
SPORTSCHOOL
VAN ROOSENDAAL

dst
dstraining

WWW.DSTRaining.NL



DEVERSEVERLEIDING

DE VERSE VERLEIDING

Nijverheidsweg 11
4731 CZ Oudenbosch

T 0165 31 26 06

E klantenservice@deverseverleiding.nl

www.deverseverleiding.nl



new age learning



Corinne Jongeneelen



Jan Jongeneelen



Stijn Poels

 +31 (0)6 - 51 52 84 67

 info@new-age-learning.nl

 www.new-age-learning.nl



Vertegenwoordiger van
Lucas-Nülle in Nederland.

BOERHOUT CONSULTANCY
MOTIVATIE | VERSTERKING | VERTROUWEN



www.boerhoutconsultancy.nl



Schilders- en behangersbedrijf

Daalmans

schilderwerken
behangen
beglazingen
sleutelservice

Raadhuisstraat 7
4631 NA Hoogerheide
telefoon: 0164 – 61 25 04
e-mail: info@schildersbedrijfdaalmans.nl



www.schildersbedrijfdaalmans.nl

SPANNING, PIJN OF VERMOEIDHEID?
kom weer in balans

- adem-/
ontspanningstherapie
- oefentherapie
- slaaptherapie
- psychosomatische
oefentherapie



Mensendieck
ROOSENDAAL

www.mensendieckroosendaal.nl
0165-745 059 of 0165-542 466

houding

beweging

ontspanning

slaap



www.wimbressers.nl

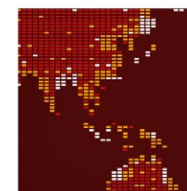
zonderfratsen.



Ontwerpbureau voor visuele communicatie.

Als grafisch ontwerper heeft Ruben van de Ven zich gespecialiseerd in het ontwerpen van logo's, huisstijlen en allerlei vormen van visuele communicatiemiddelen. Met zijn ontwerpbureau Zonderfratsen werkt hij voor overheden, onderwijsinstellingen, zorginstellingen en diverse retail- en horecaondernemingen.

Neem contact op voor een persoonlijke kennismaking en laat je verrassen door zijn authentieke aanpak.



Ruben van de Ven
Rosep 40
5504 MT Veldhoven

m 06 20 83 48 03
e info@zonderfratsen.com
i www.zonderfratsen.com

PARCOURS

QUIKRUN.NL

10:00 uur: start 5km

11:00 uur: start 10km



Like en volg ons op



De Quikrun 2023 wordt mede mogelijk gemaakt door onze hoofdsponsors:



In samenwerking met:

